

# Menús – ENERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para EEC</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
<h3>VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas</h3>				
		1-1	1-2	1-3
			Cereal Fruta Leche	Empanada de Queso - <b>V</b> Fruta Leche
1-6	1-7	1-8	1-9	1-10
Cereal <b>V</b> Fruta Leche	Sándwich con Pavo y Queso Fruta Leche	Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta Leche	Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta Leche
1-13	1-14	1-15	1-16	1-17
Cereal <b>V</b> Fruta Leche	Empanada de Queso - <b>V</b> Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta Leche	Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta Leche
1-20	1-21	1-22	1-23	1-24
<b>FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.</b>	Cereal Fruta Leche	Waffles Gourmet <b>V</b> Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta Leche	Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta Leche
1-27	1-28	1-29	1-30	1-31
Cereal <b>V</b> Fruta Leche	Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta Leche	Empanada de Queso - <b>V</b> Fruta Leche	Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta Leche

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 12/11/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422